

Szerelési és kezelési útmutató

J40150



ELŐSZÓ

Köszönjük, hogy a SANOTECHNIK termékét választotta. Kérjük, összeszerelés előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet és őrizze is meg. Kérjük, jegyezze fel a vezérlő doboz sorozatszámát, mivel erre egy esetleges javítás vagy cserealkatrészek rendelése során szüksége lesz.

FIGYELEM!

Az elektromos bekötést és javítást csak szakképzett villanyszerelő végezheti! A beüzemelés előtt ellenőrizze a hálózati feszültséget és győződjön meg arról, hogy a földelt aljzatot megfelelően kötötte be. Csak eredeti alkatrészeket használjon! A szaunához használt konnektorba ne dugjon más berendezéseket.

A szaunát beltérben kell elhelyezni, sík, vízszintes és száraz felületre.

MŰSZAKI ADATOK

Modell	J40150
Anyaga	Hemlock fenyő
Hosszúság	1500 mm
Szélesség	1500 mm
Magasság	2000 mm
Feszültség	230 V ~ 50 Hz
Összteljesítmény	2.660 W
→ full spektrum sugárzó	8x 300 W
→ szénszálas lapsugárzó	1x 180 W + 1x 80 W

SZERELÉSI TIPPEK

Kérjük, hogy a kabin kicsomagolása után, de még az összeszerelés előtt ellenőrizze, hogy minden rész és alkatrész hiánytalanul és sértetlenül rendelkezésre áll.

A kabin összeszereléséhez legalább 2 személyre van szükség. Kérjük, ellenőrizze a furatok átmérőjét, hogy elkerülje a fa sérülését. Az összeszereléshez szükséges minimális belmagasság: 2020 mm.

ESZKÖZÖK



Csavarhúzó



Mérőszalag



Fúrógép



Fúrósár



Kalapács



Imbuszkulcs



Tapétavágó



Vízmérték

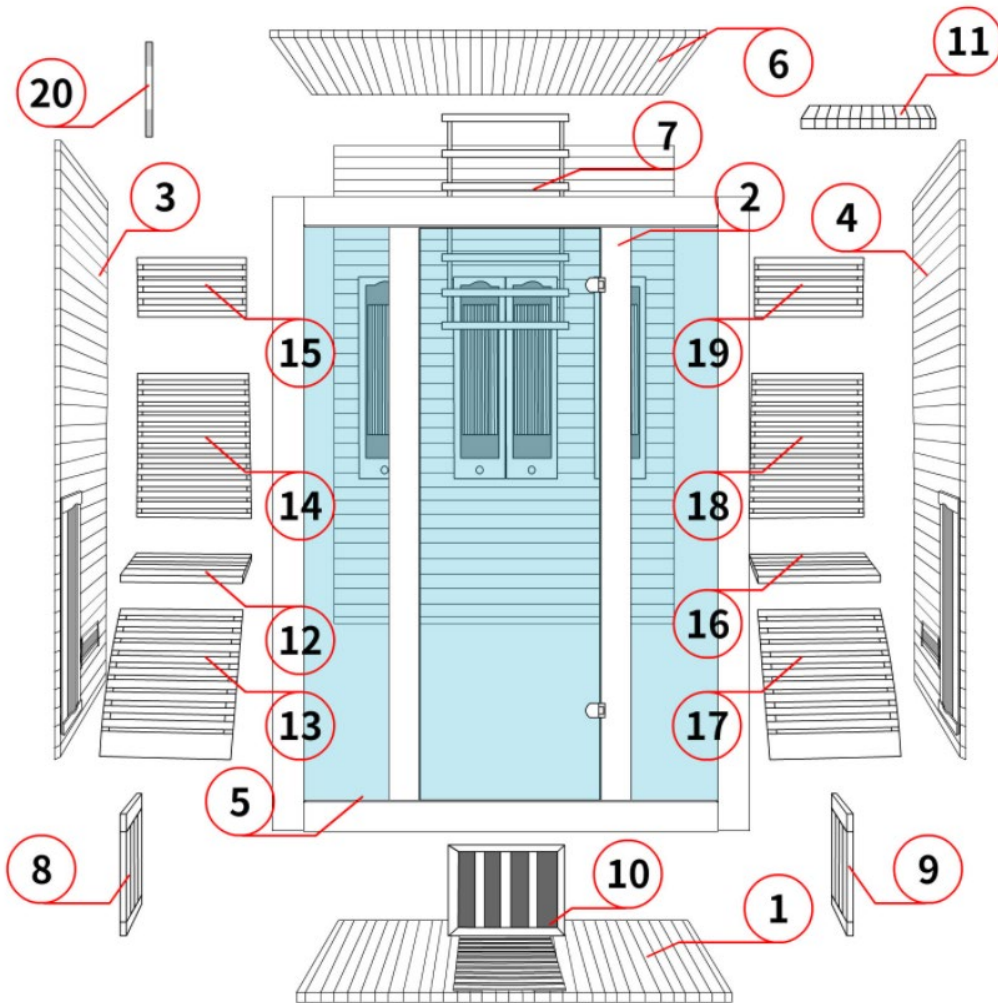


Ceruza



Létra

A SAUNA RÉSZEI

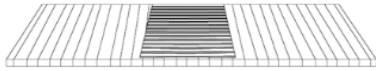


	A kabin részei	Db
1	Padlólap	1
2	Hátfal	1
3	Oldalfal, bal	1
4	Oldalfal, jobb	1
5	Frontlap	1
6	Tető	1
7	Középső háttámla	1
8	Bal oldali ülőke tartóeleme	1
9	Jobb oldali ülőke tartóeleme	1
10	Középső sugárzó takaróeleme	1
11	Középső ülőke	1

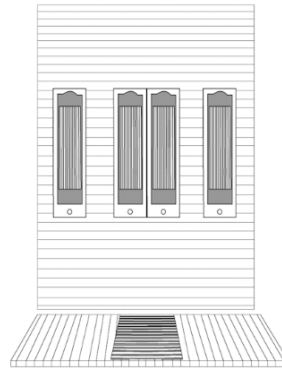
	A kabin részei	Db
12	Ülőke, bal	1
13	Lábtartó, bal	1
14	Háttámla, bal	1
15	Fejtámla, bal	1
16	Ülőke, jobb	1
17	Lábtartó, jobb	1
18	Háttámla, jobb	1
19	Fejtámla, jobb	1
20	Fogantyú	1

	Alkatrészek, tartozékok	Db
	Csavar (M3.5*40)	40

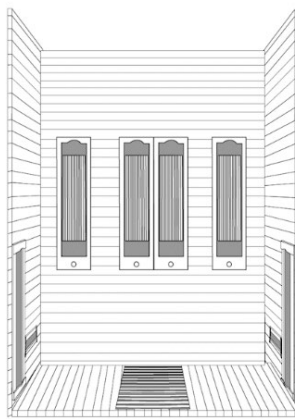
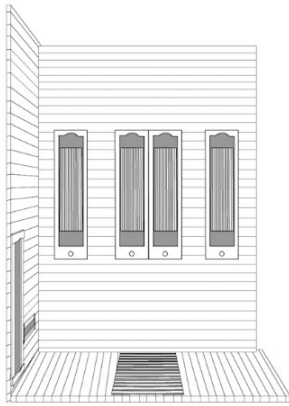
AZ ÖSSZESZERELÉS LÉPÉSEI



(1) Fektesse le a padlólapot.



(2) Állítsa a padlólapra a hátfalat.



(3) Állítsa a padlólapra a bal, majd a jobb oldalfalat és az előszerelt csatok segítségével kapcsolja össze őket a hátfallal.



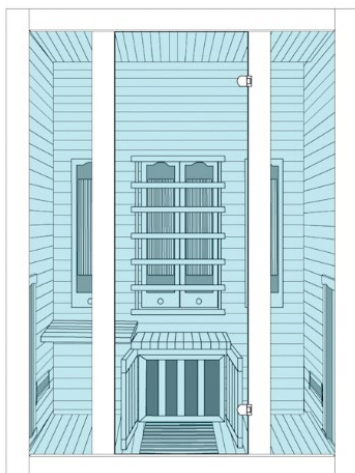
(4) Állítsa a padlólapra a frontlapot és kapcsolja össze az oldalfalakkal.



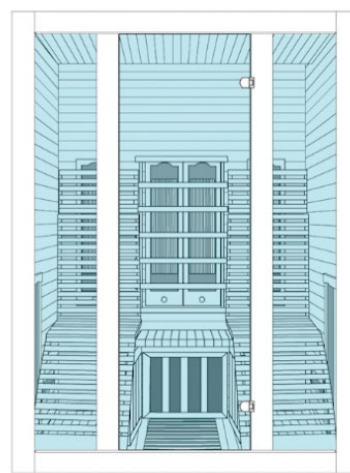
(5) Szerelje fel a tetőt.



(6) Állítsa a helyére a bal és jobb oldali ülőkék tartóelemét és a csavarok segítségével rögzítse a középső ülőke alatti sugárzót.



(7) Tegye helyére az ülőkéket.



(8) Szerelje fel a hát- és fejtámlákat, a lábtartókat. Végül szerelje fel a fogantyút.

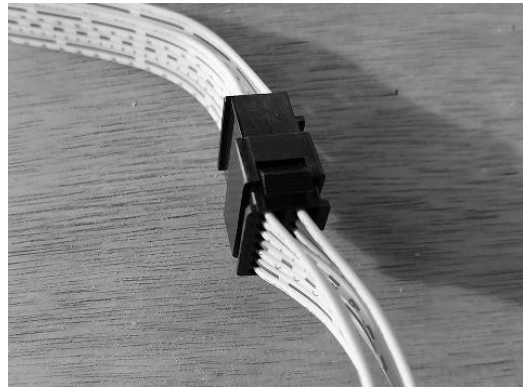
A KÁBELEK CSATLAKOZTATÁSA

A kábelek a tetőelemen találhatók.

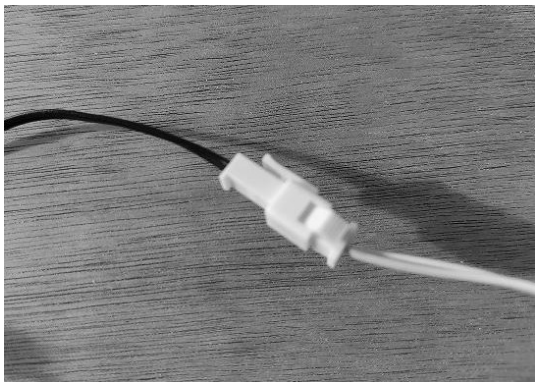
Minden esetben ügyeljen rá, hogy a kábel nem szorult-e a tetőelem és az oldalelemek közé!



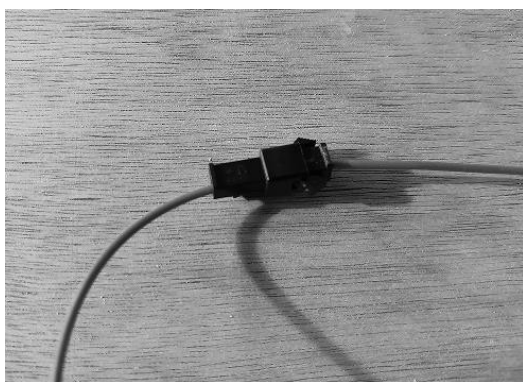
(1) Csatlakoztassa a fűtőelemek kábelét.



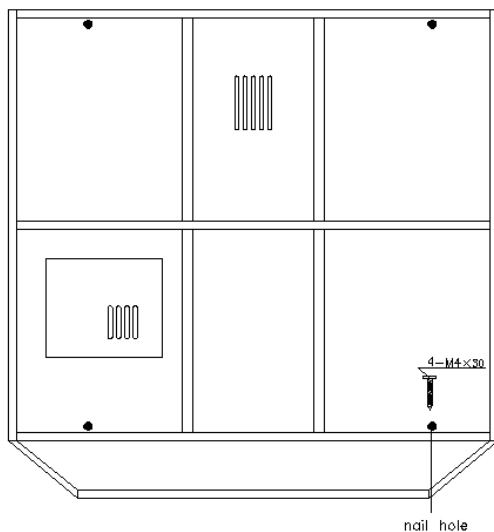
(2) Csatlakoztassa a vezérlés kábelét.



(3) Csatlakoztassa a hőérzékelő kábelét.

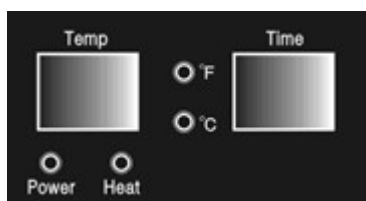
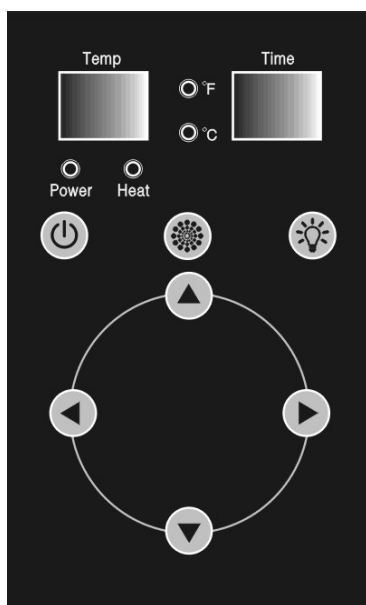


(4) Csatlakoztassa az antennakábelt.



(5) Csavarozza fel a külső, porvédő tetőelemet.

KEZELÉSI ÚTMUTATÓ



Kijelző

Temp	az aktuális hőmérséklet
°F	a megjelenített hőmérséklet Fahrenheit fokban értendő
°C	a megjelenített hőmérséklet Celsius fokban értendő
Time	a beállított fűtési időtartamból hátralévő percek száma
Power	ha a kijelző világít, a készülék áram alatt van
Heat	ha a kijelző világít, a fűtőpanelek működnek

Funkciók



A készülék be- és kikapcsolása



A világítás be- és kikapcsolása



A fényterápia be- és kikapcsolása

Színválasztáshoz bekapcsolt állapotban tartsa nyomva a gombot 2 másodpercig, ekkor a **Temp** kijelzőn megjelenik az **Lx** szimbólum (x = 1-9). A gomb segítségével válthat a színek között.



A kívánt hőmérséklet beállítása

A gombok segítségével +/- 1 °C-kal csökkentheti, illetve növelheti a hőmérsékletet.

Tartomány: 30-65 °C

A megjelenített hőmérséklet mértékegységét (°C vagy °F) a két gomb egyidejű megnyomásával változthatja.



A fűtési időtartam beállítása

A gombok segítségével +/- 1 perccel csökkentheti, illetve növelheti a fűtés időtartamát.

Tartomány: 0-99 perc

Zenelejátszás esetén a gombok a hangerő beállítására szolgálnak.



Zenelajtszó

A gomb segítségével választhat az alábbi funkciók közül:

- FM-rádió
- Bluetooth mód (eszköz azonosítója: BT301)
- USB-lejátszó



Rádió módban a csatornakereséshez tartsa nyomva a gombot 3 másodpercig. A készülék a talált csatornákat automatikusan elmenti. A csatornák között a gomb megnyomásával válthat.

Bluetooth és USB módban a gomb megnyomásával ugrálhat a zeneszámok között.



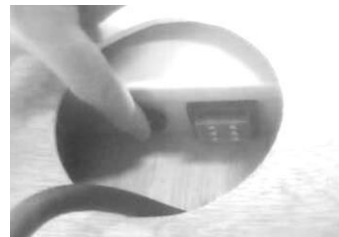
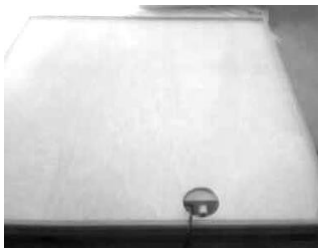
Rádió módban a gomb megnyomásával elnémíthatja a készüléket.

Bluetooth és USB módban a gomb megnyomásával szüneteltetheti a lejátszást.

HIBAELHÁRÍTÁS

A munka megkezdése előtt áramtalanítsa a készüléket, húzza ki a vezetéket a csatlakozóaljzatból! Ha a tápkábel sérült meg, a közvetlen életveszély elkerülése érdekében szakképzett villanyszerelővel javíttassa meg.

1. A vezérlőpanel nem működik
→ csatlakoztassa újra a vezérlőpanel kábelét (ehhez el kell távolítania a külső porvédő tetőelemet)
2. A kijelzőn nem világít a Power állapotkijelző
→ nyomja meg a túláramvédelem gombot a tetőelemen



3. Nem működik a világítás
→ ellenőrizze és szükség esetén csatlakoztassa újra a lámpa kábelét
→ cserélje ki az izzót



4. Nem működik a fűtés

	Probléma	Leírás	Megoldás
1	Valamelyik sugárzó nem működik	A sugárzó kábele kicsúszott a csatlakozóból	Ellenőrizze!
		Tönkrement a sugárzó	Cserélje ki!
2	Egyik sugárzó sem működik	Tönkrement a relé	Cserélje ki!
		Tönkrement a vezérlőegység	Cserélje ki!
		A készüléket nem megfelelően dugta be a csatlakozóaljzatba	Húzza ki a dugót és dugja be újra!
3	Az ülőke alatti sugárzó nem működik	A kábel nincs megfelelően összedugva a hátpanelen található csatlakozóval	Ellenőrizze!

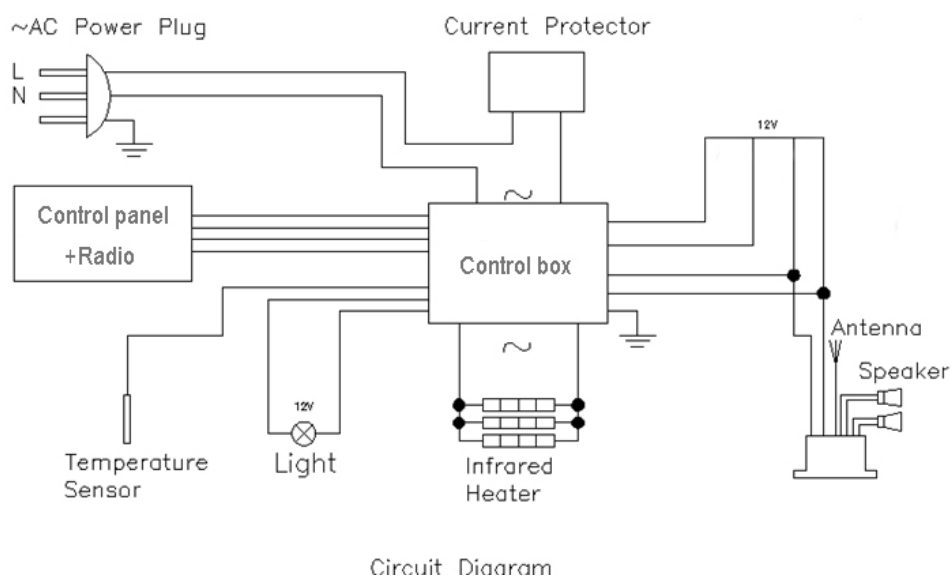
5. A full spektrum sugárzók cseréje

Mielőtt hozzáfogna a sugárzó(k) cseréjéhez, áramtalanítsa a kabint, húzza ki a vezetéket a csatlakozóaljzatból!

Először csavarozza le a farácsot, majd a védőburkolatot.

Vegye ki a sugárzót, tartsa fixen és csavarja le az alsó és felső kábelsarut, majd húzza szét el a vezetékeket.

Az új cső visszaszerelésénél fordított sorrendben kövesse az utasításokat.



TISZTÍTÁS, KARBANTARTÁS

A szaunát nedves pamutkendővel tisztítsa meg, majd tiszta, száraz ruhával törölje szárazra.

Ne használjon kémiai tisztítószerkeket!

Az üvegeket ablaktisztítóval és puha ruhával tisztítsa meg.

HASZNÁLATI ÉS BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

Az elektromos részeket nem érheti víz, mert az rövidzárlatot okozhat.

Az infrasugárzókat soha ne takarja le, mert tűzveszélyes.

Mindig tartsa távol a sugárzótól a gyúlékony anyagokat (pl. törölközőket).

Ha tűz ütne ki a kabinban, megfékezésére soha ne használja ruháit vagy törölközőit.

A sugárzók közelében ne használjon fém tárgyakat.

Ne érintse meg a sugárzókat vagy a villanykörtéket a használat során és röviddel utána, mivel a forró részek miatt fennáll az égési sérülések veszélye.

Ha sugárzót vagy izzót kell cserélni, előtte áramtalanítsa a szaunát és várja meg, míg a sugárzó / izzó lehűl.

Amennyiben nem használja a készüléket, figyeljen rá, hogy mindig kapcsolja ki.

Ha kétségei merülnek fel, hogy használhatja-e a szaunát, kérje ki kezelőorvosa véleményét.

Ha a kabin használata közben szédülést vagy hőhullámokat tapasztal, azonnal hagyja el a kabin!!

Soha ne használja a szaunát, ha gyógyszert vett be, alkoholt vagy kábítószer fogyasztott, mert ezek használata a szaunában eszméletvesztéshez vezethet.

Feltétlenül konzultáljon orvosával a szauna használata előtt, ha Ön túlsúlyos, szívbeteg, magas a vérnyomása, keringési problémákkal küzd, cukorbeteg vagy rosszul tűri a meleget!

Kisgyermekeket és háziállatokat ne engedjen a szaunába!

MIKOR NE SZAUNÁZZON?

- ha testén sebek vannak
- ha szembetegségben szenved
- ha bőre leégett a napon
- idős, legyengült személyeknek, krónikus betegségben szenvedőknek, várandós anyáknak és kisgyerekeknek nem javasolt a kabin használata
- gyermekek 6 éves kor alatt csak felnőtt felügyelete alatt tartózkodhatnak a szaunában

NÉHÁNY JÓTANÁCS

1. Mindig az Önnek kellemes hőmérsékletet állítsa be, ez általában 40-45°C.
2. A verejtékezés – egyéni adottságoktól függően – általában 10-15 perc után indul meg. 45 percnél hosszabb szaunázás nem javasolt. Optimális időtartam: 20-30 perc
Ha a szaunát 60 percre használta, kapcsolja ki és tartson legalább fél óra szünetet!
3. A beállított hőfoktól függően használat közben a sugárzók automatikusan ki- illetve bekapcsolnak.
4. Használat közben kinyithatja az ajtót, ezáltal átmenetileg csökkentheti a hőmérsékletet és friss levegőt engedhet a kabinba. Az infravörös fény minden előnye élvezhető nyitott ajtó mellett is.
5. A kabin használata során (a verejtékezés által) az emberi szervezet sok vizet veszít, ezért ajánlott a szaunázás megkezdése előtt, a használat során és után is elegendő folyadék bevétele.
6. Ha a kabin használata előtt meleg vagy forró zuhanyt vesz, még intenzívebbé teheti a verejtékezést. Próbálja ki! Zuhanyozás után törölje magát teljesen szárazra, mielőbb a kabinba megy, mert a víz károsítja a kabin faanyagát.
7. A szaunázáshoz minimum 3 törölközőt használjon. Egyet terítsen a padlóra, a lába alá, egyet a padra, amire ráül, a harmadikkal pedig rendszeresen itassa fel testéről az izzadságot.
8. Szaunázás közben masszírozza fáradt vagy megviselt izmait, ezzel gyorsítja regenerálódásukat.
9. A szaunázás megkezdése előtt egy órával már ne egyen semmit. Legjobb, ha éhgyomorral megy a kabinba. A teli gyomor rosszul érezhetővé vezethet.
10. A kabin az alvászavarok ellen is hatásos. Ha szaunázás után fekszik le, nyugodtabban alszik, pihenten ébred.
11. Ha megfázás, nátha vagy influenza kezdeti tünetei jelentkeznek Önnél, használja a kabint. Az infravörös fény erősíti az immunrendszert és segít a vírusok legyőzésében.
12. Ha a betegség már előrehaladott stádiumban van, beszélje meg orvosával, javasolja-e a kabin használatát.
13. Ha végtagjait és izmait szeretné erősíteni, mozgassa azokat minél közelebb a sugárzókhoz.
14. Ne menjen közvetlenül a szaunázás után zuhanyozni. Használat után rövid ideig nyitott ajtó mellett üljön a kabinban, amíg megszűnik a verejtékezés. Csak ezután tusoljon le. Kezdje a tusolást meleg vízzel, s fokozatosan csökkentse a víz hőmérsékletét, amíg lehűl a teste.
15. Megerőltető fizikai igénybevétel (sport, munka) után ne használja a kabint. Várjon legalább 30 percet, amíg szervezete pihen és lehűl.